

**REGULAMIN I INSTRUKCJA PISANIA PRACY DYPLOMOWEJ NA  
STUDIACH I STOPNIA (LICENCJACKICH), STUDIACH II STOPNIA  
(MAGISTERSKICH) I JEDNOLITYCH STUDIACH MAGISTERSKICH NA  
WYDZIALE NAUK O ZDROWIU UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO**

**Rozdział I**

**Ogólne zasady dotyczące przygotowania pracy dyplomowej**

1. Warunkiem przystąpienia do egzaminu dyplomowego jest pozytywnie oceniona praca dyplomowa przez promotora i recenzenta.
2. Ogólne zasady przygotowania i archiwizacji pracy dyplomowej oraz procedurę procesu dyplomowania określają *Zarządzenie nr 81/2021 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 17 maja 2021 r. w sprawie zasad przygotowania i archiwizacji prac dyplomowych w Uniwersytecie Opolskim* oraz *Procedura procesu dyplomowania SDJK-O-U10 Uczelnianej Księgi Jakości Kształcenia*.
3. Za etyczną stronę badań realizowanych w ramach przygotowania pracy dyplomowej odpowiada promotor zgodnie z § 1 ust. 6 załącznika nr 1 do *Zarządzenia nr 63/2017 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 30 listopada 2017 r. w sprawie powołania Uczelnianej Komisji do spraw Etyki Badań Naukowych w Uniwersytecie Opolskim*.
4. W przypadku konieczności wystąpienia o zgodę lub opinię do Komisji Bioetycznej odpowiedni wniosek składa opiekun pracy zgodnie z § 6 ust. 3 załącznika nr 1 do *Zarządzenia nr 13/2020 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 25 lutego 2020 r. w sprawie Regulaminu działania Komisji Bioetycznej przy Uniwersytecie Opolskim* oraz *zasad jej finansowania i obsługi administracyjnej*.
5. Archiwizacja prac dyplomowych odbywa się tylko w formie elektronicznej w systemie APD.
6. Promotor i recenzent mogą wnioskować o wyróżnienie pracy dyplomowej do Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu. Praca może zostać wyróżniona w przypadku, gdy z wnioskiem wystąpią zarówno promotor, jak i recenzent.

**Rozdział II**

**Wymogi merytoryczne wobec pracy dyplomowej**

1. Praca licencjacka powinna odzwierciedlać posiadanie elementarnych umiejętności badawczych studenta. Student powinien poprawnie sformułować problem badawczy, cel pracy oraz założenia/hipotezy badawcze. Praca powinna przyczyniać się do pogłębiania wiedzy w aspekcie praktycznym, adekwatnie do efektów uczenia się na danym kierunku studiów I stopnia. Student powinien również dobrać i umiejętnie stosować odpowiednie metody i narzędzia badawcze w zakresie dyscyplin naukowych przypisanych danemu kierunkowi studiów, które pozwalają na osiągnięcie postawionego celu i stworzenie pogłębionych interpretacji. Zastosowane metody badań mają umożliwić wykorzystanie istniejącej wiedzy w zakresie podjętego tematu, dać odpowiedź na postawiony cel. Praca powinna zawierać informacje na temat wykorzystanych metod badawczych oraz opis przeprowadzonego badania (kwestionariusz ankiety, wywiad itp.). Praca licencjacka może mieć charakter poglądowy, przeglądowy, kazuistyczny/studium przypadku, badawczy, opublikowanego artykułu (zgodnie z wymogami

redakcyjnymi czasopisma), pracy projektowej (projekt edukacji, promocji zdrowia).

2. Praca magisterska powinna odzwierciedlać posiadanie zaawansowanych umiejętności badawczych, które pozwalają na prowadzenie badań naukowych. Praca magisterska powinna mieć charakter eksperymentalny i naukowy. Jej zakres powinien wskazywać na posiadanie przez studenta pogłębionej, specjalistycznej wiedzy z zakresu dyscyplin naukowych przyporządkowanych do kierunku studiów II stopnia i jednolitych studiów magisterskich. Student powinien jasno zidentyfikować problem badawczy, dobrać odpowiednie narzędzia badawcze, przeprowadzić eksperyment i w sposób czytelny przedstawić jego wyniki, trafnie sformułować problem badawczy, cel pracy oraz założenia/hipotezy badawcze. Wyniki pracy powinny być przedyskutowane w świetle przedstawionej w pracy literatury ze wskazaniem wkładu rezultatów pracy w teorię. Na podstawie analizy wyników, przeprowadzonej z wykorzystaniem narzędzi statystycznych student powinien sformułować wnioski.

W przypadku pracy magisterskiej będącej studium przypadku zakres pracy powinien obejmować: we wstępie przedstawienie celu i założeń pracy, część teoretyczną

w postaci przeglądu literatury, opis przypadku (problemu klinicznego), omówienie uzyskanych informacji o problemie klinicznym pacjenta i uzasadnienie przyjętych rozwiązań, zastosowanie ich, dyskusję uzyskanych wyników po interwencji klinicznej

z wynikami innych badaczy, wnioski, bibliografię i netografię.

Student powinien umiejętnie dobrać odpowiednie, zaawansowane metody i narzędzia badawcze w zakresie dyscyplin naukowych przypisanych danemu kierunkowi, które pozwalają na osiągnięcie postawionego celu i stworzenie pogłębionych interpretacji w oparciu m.in. o krytyczny przegląd literatury przedmiotu, zarówno podstawowej, jak i najnowszej, adekwatnej do podjętego problemu. Uzyskane w ramach realizowanej przez studenta pracy magisterskiej wyniki, mają mieć charakter poznawczy i praktyczny. Student powinien wykazać się umiejętnością tworzenia nowej wiedzy i wykorzystania istniejącej.

Praca magisterska może mieć charakter przeglądowy, kazuistyczny/studium przypadku, badawczy, opublikowanego artykułu (zgodnie z wymogami redakcyjnymi czasopisma). Tytuł pracy dyplomowej powinien odzwierciedlać zawartość merytoryczną pracy. Praca powinna być napisana stylem naukowym. Powinna mieć jasną i logiczną strukturę zgodną z typem pracy. Student powinien posługiwać się rzeczową argumentacją w formułowaniu wniosków.

3. Typy prac:

- 1) **praca pogładowa:**

Oryginalna praca, która oparta jest na ciągu własnych badań poglądów na określony temat lub na logicznie powiązanej grupie zagadnień związanych z profilem kształcenia i tematem pracy. Praca powinna być wzbogacona o własne rozważania i autorskie komentarze. Powinna charakteryzować się rozbudowanym piśmiennictwem dot. każdego wyrażonego poglądu i zagadnień szczegółowych, o których mowa w tekście, w tym źródłami cytatów lub opisów badań.

- 2) **praca przeglądowa:**

Oryginalna praca, która skupia się na omówieniu i zaprezentowaniu obecnego stanu wiedzy w odniesieniu do problemu, który jest poruszany przez autora pracy. Praca tego typu relacjonuje stan wiedzy w zakresie danego tematu, na podstawie tego, co już zostało opublikowane. Powinna zawierać podsumowanie, które stanowić będzie potwierdzenie znajomości literatury przedmiotu. Praca opiera się przede wszystkim na analizie porównawczej,

przeanalizowaniu wyników badań innych autorów i ich krytycznej ocenie. Powinna zawierać usystematyzowany i wszechstronny przegląd publikacji w języku polskim, ale także w językach obcych.

3) **praca kazuistyczna / studium przypadku:**

Praca zawiera opis nieznanego, mało znanego lub indywidualnego przypadku, przebiegu choroby, reakcji na terapię, rekonwalescencji, nefarmakologicznego modelu leczenia, dietoterapii lub wpływu czynników choroby. Praca powinna zawierać przegląd piśmiennictwa, dot. opisanego typu przypadków i poglądów wyrażonych we wstępie. Dodatkowo powinna charakteryzować się nowością w opisywanym temacie lub problemie, a także wskazywać, że dotychczas brak jest adekwatnego piśmiennictwa. Powinna zawierać uzasadnienie przyjętych rozwiązań, zastosowanie ich oraz dyskusję uzyskanych wyników z wynikami innych badaczy. Ten typ pracy może wymagać zgody Komisji Bioetycznej lub Komisji Etyki Badań Naukowych.

4) **praca badawcza:**

W pracy prezentowany jest przebieg i wyniki określonych badań z zakresu nauk o zdrowiu (EBN od ang. evidence-based nutrition, EBM od ang. evidence-based medicine). Praca ma charakter empiryczny, musi zostać poparta badaniami (ankieta, karty choroby pacjentów, arkusz diagnostyczny itp.) samodzielnie przeprowadzonymi przez autora. W pracy kładzie się nacisk przede wszystkim na wkład własny doświadczeń i pracy, a mniejszy na zbieranie bibliografii i wyniki innych autorów (60%:40%). W pracy należy uwzględnić hipotezę - potencjalne twierdzenie naukowe – dot. tematu pracy, które zostanie potwierdzone lub obalone. W pracy uwzględnia się metodykę oraz narzędzia (grupa badawcza, grupa kontrolna, arkusz ankiety, testy statystyczne i in.).

5) **praca projektowa**

Projekt dotyczący edukacji i/lub promocji zdrowia powinien zawierać wstęp, cele i nowatorską koncepcję, opis docelowej subpopulacji społecznej, przegląd literatury badawczej, uzasadnienie przyjętych rozwiązań, podsumowanie, bibliografię.

### **Rozdział III**

#### **Wymogi formalne dotyczące pracy dyplomowej**

1. Forma pracy jest zależna od profilu kształcenia. Dla kierunków standaryzowanych: pielęgniarstwo, położnictwo i fizjoterapia formę pracy określa standard kształcenia.
2. Układ typograficzny pracy powinien odpowiadać jej profilowi, zgodnie z przyjętymi w danej dyscyplinie normami:

1) **praca pogładowa i praca przeglądowa**

- a) strona tytułowa zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 1 lub 2 do Zarządzenia nr 81/2021 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 17 maja 2021 r.,
- b) streszczenie wg wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu, w języku polskim i języku angielskim,
- c) słowa kluczowe (2-5) w języku oryginału i języku angielskim (a także w języku polskim, jeśli język oryginału jest inny niż język polski),
- d) spis treści,
- e) wykaz skrótów (wymagany, jeśli występują w pracy),
- f) wstęp (zawierający uzasadnienie podjętego problemu),
- g) cel pracy,

- h) rozdziały (treść pracy obejmująca przedstawienie badanego problemu na podstawie literatury przedmiotu),
  - i) podsumowanie,
  - j) bibliografia zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu. W przypadku pracy licencjackiej bibliografia powinna obejmować pozycje książkowe i min. 30 pozycji niepodręcznikowych, a w przypadku pracy magisterskiej min. 50 pozycji niepodręcznikowych. Promotor zobowiązany jest do uzasadnienia akceptacji niższej liczby pozycji literaturowych w systemie APD, w recenzji pracy
  - k) netografia,
  - l) spis tabel,
  - m) spis wykresów,
  - n) spis rysunków, rycin (zdjęć).
- 2) **praca kazuistyczna / studium przypadku**
- a) strona tytułowa zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 1 lub 2 do Zarządzenia nr 81/2021 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 17 maja 2021 r.,
  - b) streszczenie wg wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu w języku polskim i języku angielskim,
  - c) słowa kluczowe (2-5) w języku oryginału i języku angielskim (a także w języku polskim, jeśli język oryginału jest inny niż język polski),
  - d) spis treści,
  - e) wykaz skrótów (wymagany, jeśli występują w pracy),
  - f) wstęp i część teoretyczna (należy przedstawić aktualny stan literatury w zakresie podjętego tematu),
  - g) cel i założenia pracy,
  - h) materiał i metody (wykorzystane techniki i narzędzia badawcze, miejsce badań, itp.),
  - i) studium przypadku (przeszłość chorobowa, aktualne zaburzenia, diagnostyka, terapia, zalecenia),
  - j) dyskusja,
  - k) wnioski końcowe,
  - l) bibliografia zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu. W przypadku pracy licencjackiej bibliografia powinna obejmować pozycje książkowe i min. 20 pozycji niepodręcznikowych, a w przypadku pracy magisterskiej min. 40 pozycji niepodręcznikowych. Promotor zobowiązany jest do uzasadnienia akceptacji niższej liczby pozycji literaturowych w systemie APD, w recenzji pracy
  - m) netografia,
  - n) spis tabel,
  - o) spis wykresów,
  - p) spis rysunków, rycin (zdjęć),
  - q) załączniki (np. zgoda pacjenta na objęcie badaniem).
- 3) **praca badawcza**
- a) strona tytułowa zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 1 lub 2 do Zarządzenia nr 81/2021 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 17 maja 2021 r.,
  - b) streszczenie wg wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu w języku polskim i języku angielskim,

- c) słowa kluczowe (2-5) w języku oryginału i języku angielskim (a także w języku polskim, jeśli język oryginału jest inny niż język polski),
  - d) spis treści,
  - e) wykaz skrótów (wymagany, jeśli występują w pracy),
  - f) wstęp i część teoretyczna (należy przedstawić aktualny stan literatury w zakresie podjętego tematu),
  - g) cel i założenia pracy (cel ogólny, cele szczegółowe, hipotezy, problemy badawcze, zmienne badawcze),
  - h) materiał i metody (należy podać: opis grupy badanej, opis zastosowanych metod badawczych, opis technik i narzędzi badawczych, metodę doboru obiektów do badań, miejsce badań, metody gromadzenia danych, metody statystyczne, metody opracowania i prezentacji wyników),
  - i) wyniki badań własnych (opis wyników badań wg kolejności celów i hipotez badawczych),
  - j) dyskusja,
  - k) wnioski końcowe,
  - l) bibliografia zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 2 do niniejszego. Regulaminu. W przypadku pracy licencjackiej bibliografia powinna obejmować pozycje książkowe i min. 20 pozycji niepodręcznikowych, a w przypadku pracy magisterskiej min. 40 pozycji niepodręcznikowych. Promotor zobowiązany jest do uzasadnienia akceptacji niższej liczby pozycji literaturowych w recenzji pracy w systemie APD,
  - m) netografia,
  - n) spis tabel,
  - o) spis wykresów,
  - p) spis rysunków, rycin (zdjęć),
  - q) załączniki (np. kwestionariusz ankiety).
- 4) **praca doświadczalna**
- a) strona tytułowa zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 1 lub 2 do Zarządzenia nr 81/2021 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 17 maja 2021 r.,
  - b) streszczenie wg wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu w języku polskim i angielskim,
  - c) słowa kluczowe (2-5) w języku oryginału i języku angielskim (a także w języku polskim, jeśli język oryginału jest inny niż język polski),
  - d) spis treści,
  - e) wykaz skrótów (wymagany, jeśli występują w pracy),
  - f) wstęp i część teoretyczna (należy przedstawić aktualny stan literatury w zakresie podjętego tematu),
  - g) cel i założenia pracy,
  - h) materiał i metody,
  - i) przebieg doświadczenia,
  - j) wyniki,
  - k) dyskusja,
  - l) wnioski końcowe,
  - m) bibliografia zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 2 do niniejszego. Regulaminu. W przypadku pracy licencjackiej bibliografia powinna obejmować pozycje książkowe i min. 20 pozycji niepodręcznikowych, a w przypadku pracy magisterskiej min. 40 pozycji niepodręcznikowych. Promotor zobowiązany jest do uzasadnienia

akceptacji niższej liczby pozycji literaturowych w recenzji pracy w systemie APD,

- n) netografia,
- o) spis tabel,
- p) spis wykresów,
- q) spis rysunków, rycin (zdjęć),
- r) załączniki.

5) **praca projektowa**

- a) strona tytułowa zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 1 lub 2 do Zarządzenia nr 81/2021 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 17 maja 2021 r.,
- b) streszczenie wg wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu w języku polskim i angielskim,
- c) słowa kluczowe (2-5) w języku oryginału i języku angielskim (a także w języku polskim, jeśli język oryginału jest inny niż język polski),
- d) spis treści,
- e) wykaz skrótów (wymagany, jeśli występują w pracy),
- f) wstęp i część teoretyczna (należy przedstawić aktualny stan literatury w zakresie podjętego tematu),
- g) cel i założenia pracy,
- h) materiał i metody (opis projektu, subpopulacja społeczna, do której skierowany jest projekt itd.),
- i) wyniki (statystyka),
- j) dyskusja,
- k) wnioski końcowe,
- l) bibliografia zgodna ze wzorem określonym w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu. W przypadku pracy licencjackiej bibliografia powinna obejmować pozycje książkowe i min. 20 pozycji niepodręcznikowych, a w przypadku pracy magisterskiej min. 40 pozycji niepodręcznikowych. Promotor zobowiązany jest do uzasadnienia akceptacji niższej liczby pozycji literaturowych w recenzji pracy w systemie APD,
- m) netografia,
- n) spis tabel,
- o) spis wykresów,
- p) spis rysunków, rycin (zdjęć),
- q) załączniki (kwestionariusze walidacyjne, prezentacje, opis gry terenowej, scenariusze lekcji edukacyjnej, aplikacje i in.).

3. Podczas pisania pracy dyplomowej należy przestrzegać następujących zasad edytorskich:

- 1) praca dyplomowa napisana czcionką o rozmiarze 12 pkt Times New Roman, zgodną z językiem pracy dyplomowej,
- 2) odstęp między wierszami wynosi 1,5 wiersza,
- 3) marginesy standardowe 2,5 cm,
- 4) wyrównanie dwustronne - tekst wyjustowany,
- 5) każdy akapit zaczyna się wcięciem (tabulator),
- 6) strony pracy: numeracja stron ciągła, począwszy od strony tytułowej z widoczną numeracją od „spis treści”; numery umieszczone u dołu z prawej strony,
- 7) rysunki, ryciny, wykresy, zdjęcia i tabele umieszczone centralnie w stosunku do lewego i prawego marginesu, numerowane kolejno za pomocą liczb arabskich (Rys. 1, Wykres 1, Zdj. 1, Tab. 1, itd.) z ich opisami,

- 8) opisy zamieszczone centralnie nad tabelami czcionką Times New Roman o rozmiarze 10 pkt i normalnej grubości, z podaniem źródła,
- 9) opisy zamieszczone centralnie pod rysunkami, rycinami, zdjęciami i wykresami, czcionką Times New Roman o rozmiarze 10 pkt i normalnej grubości, z podaniem ich źródła,
- 10) liczba stron pracy dyplomowej powinna być ustalona z promotorem na podstawie opracowywanego zagadnienia i zakresu badań. W przypadku prac o charakterze pogładowym i przeglądowym zaleca się nie mniej niż 30 stron tekstu właściwego w pracach licencjackich i nie mniej niż 50 w pracach magisterskich.

#### **Rozdział IV**

##### **Prawa i obowiązki promotora i recenzenta**

1. Promotor jest współodpowiedzialny wraz ze studentem za sformułowany temat pracy dyplomowej, jego doprecyzowanie oraz konstrukcję, jakość merytoryczną, a także stronę estetyczną.
2. Promotor ma prawo:
  - 1) występowania z uzasadnionymi wnioskami do Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu w zakresie nieprawidłowości ze strony dyplomanta w wykonywaniu pracy dyplomowej,
  - 2) opiniowania wniosków dyplomanta do Dziekana Wydziału w sprawach dotyczących wykonywania pracy dyplomowej,
  - 3) sprawdzenia dowolnego fragmentu pracy w systemie OSA, logując się do systemu osa.uni.opole.pl przy pomocy adresu i hasła poczty elektronicznej UO.
3. Promotor i recenzent mają prawo wnioskowania do Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu o wyróżnienie pracy dyplomowej (w arkuszu recenzji, pkt. 8. „inne uwagi”).
4. Do podstawowych obowiązków promotora należy:
  - 1) omówienie wraz z dyplomantem tematyki i zakresu pracy dyplomowej,
  - 2) ustalenie ze studentem ostatecznego tematu pracy najpóźniej do końca pierwszego tygodnia ostatniego semestru studiów,
  - 3) dostarczenie do biura koordynatora danego kierunku karty tematycznej pracy dyplomowej do końca pierwszego tygodnia ostatniego semestru studiów (załącznik 3a lub załącznik 3b),
  - 4) dostarczenie do dziekanatu listy studentów zawierającej ostateczne tematy prac dyplomowych w języku polskim oraz języku angielskim do końca drugiego tygodnia ostatniego semestru studiów (załącznik 4),
  - 5) opracowanie wspólnie z dyplomantem harmonogramu wykonywania pracy dyplomowej,
  - 6) udzielanie regularnych i terminowych konsultacji,
  - 7) ukierunkowanie sposobu myślenia dyplomanta i pomoc we wszystkich kluczowych momentach, w których należy podejmować decyzje, dobierać właściwe metody i narzędzia badawcze,
  - 8) pomoc w opracowywaniu wyników,
  - 9) dbałość o terminowe realizowanie przez dyplomanta etapów wykonywania pracy.
5. Pozostałe obowiązki promotora i recenzenta określają *Zarządzenie nr 81/2021 Rektora Uniwersytetu Opolskiego z dnia 17 maja 2021 r. w sprawie zasad przygotowania i archiwizacji prac dyplomowych (w Uniwersytecie Opolskim oraz*

*Procedura procesu dyplomowania SDJK -O-U10 Uczelnianej Księgi Jakości Kształcenia.*